



CENTRUL DE DREPT  
AL FEMEILOR



Организация по безопасности и  
сотрудничеству в Европе  
Миссия в Молдове

## РУКОВОДСТВО

# ГЕНДЕРНОЕ НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ДЕВУШЕК И ЖЕНЩИН

Руководство «Гендерное насилие в отношении девушек и женщин» было разработано в рамках проекта "Защита беженцев и принимающих сообществ от гендерного насилия на обоих берегах реки Днестр", реализуемого Центром по Правам Женщин. Миссия ОБСЕ в Молдове предоставила финансовую поддержку в подготовке данной публикации.

Указанная поддержка не означает одобрения со стороны Миссии содержания, дизайна или формы изложения содержащейся в публикации информации и мнений.



# Вступление

Мы подготовили эту брошюру для ВАС, чтобы как можно подробнее рассказать вам о явлении ГЕНДЕРНОГО НАСИЛИЯ в Республике Молдова и особенно – о насилии в отношении девушек и женщин.

Прочитав эту брошюру, вы узнаете:

- Что такое гендерное насилие в отношении девушек и женщин;
- Какие формы гендерного насилия признаны в законодательстве Республики Молдова тяжкими нарушениями (преступлениями);
- Какую защиту вы можете получить и какими правами можете воспользоваться в Республике Молдова в случае, если вы стали жертвой одной из форм гендерного насилия;
- Почему так важно обратиться за помощью, каким образом на территории Республики Молдова можно получить доступ к национальной системе правосудия или специализированным услугам для жертв гендерного насилия;
- Какие меры безопасности помогут вам защититься против актов гендерного насилия.

В конце брошюры мы приводим список действующих организаций, которые могут оказать вам юридическую, психологическую или социальную поддержку для того, чтобы вам было легче справиться с психологической травмой и другими последствиями насилия.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ и О СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

**Только ВЫ можете решать, как именно поступать со СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ!**

## Что такое гендерное насилие

Гендерное насилие – обобщенный термин, который обычно используется для определения насилия, причиной которого послужила гендерная идентичность лица, на которое оно направлено.

Может быть, и с вами случилось, что над вами издевались, оскорбляли вас или даже избивали только из-за того, что вы, как женщина, в рамках общества «не ведёте себя подобающим образом как «настоящая женщина» в одной из женских ролей (жена, мать, сотрудница и т.д.)? Если ваш ответ – ДА, то вы, несомненно, одна из тех женщин, которые в своей жизни столкнулись (или и сейчас сталкиваются) с этим явлением.

Вы можете думать, что когда вас вынуждают «вести себя как настоящая женщина» – это нормально, что это вполне здоровое и разумное представление, которое срабатывало на протяжении многих поколений и продолжает работать и сейчас. На самом деле навязывание поведения, основанного на предвзятых и устаревших представлениях о роли женщин и мужчин в обществе, приносит куда больше вреда, чем пользы. Мы не можем не учитывать все изменения, которые произошли в обществе в этом столетии.

Вы должны знать, что СЕГОДНЯ никто не имеет права диктовать вам, как надо себя чувствовать, как прилично одеваться, какую выбирать профессию, сколько денег можно потратить, сколько заводить детей, – в общем, влиять на любые решения, важные для вашей собственной жизни, потому что ВЫ – НЕЗАВИСИМАЯ ЛИЧНОСТЬ.

Гендерное насилие это социальное явление, представляющее собой серьёзную форму дискриминации по гендерному признаку. Оно основано на дисбалансе власти и осуществляется с намерением унижить и заставить человека или группу людей чувствовать себя неполноценными или находиться в подчинённом положении. Это одна из форм навязанного манипулятивного контроля.

Конечно же, гендерное насилие может проявляться по отношению к любому человеку, независимо от его пола или гендера, будь это женский пол, мужской пол или небинарная личность.

Тем не менее жертвами феномена гендерного насилия становятся преимущественно девушки и женщины. Как на международном, так и на национальном уровне получил всеобщее признание тот факт, что женщины и девушки подвергаются более высокому риску оказаться жертвой гендерного насилия по сравнению с мужчинами. Ряд исторических и социокультурных факторов (которые и сейчас продолжают действовать) долгое время обуславливали подчинённое положение женщин перед мужчинами. Неравное распределение власти между полами ведёт к дискриминации в отношении женщин, не давая им беспрепятственно и справедливо продвигать значимость своей роли в современном обществе.

В силу всех этих причин гендерное насилие ассоциируется с насилием в отношении женщин и в более широком смысле именуется **ГЕНДЕРНЫМ НАСИЛИЕМ В ОТНОШЕНИИ ЖЕНЩИН**.

Насилие в отношении девушек и женщин – такая форма дискриминации, мишенью которой женщина может оказаться где и когда угодно, независимо от обстоятельств или места нахождения. Акты гендерного насилия могут происходить буквально повсюду: в семье, на работе, в школе или университете, в политической или культурной жизни, в транспорте, в магазине, в больнице.

Что превращает просто насилие в гендерное? Это тот угол восприятия, основанный на стереотипах, под которым агрессор рассматривает выполнение жертвой определенных ролей, которые она должна выполнять лишь только потому, что она женщина.

Любую форму гендерного насилия можно предотвратить, если вы будете проинформированы о том, как именно реагировать на насилие и противостоять ему.

### Статистика:

- ◆ Каждый день как минимум каждая третья женщина страдает от насилия (физического, психологического, сексуального или экономического) со стороны интимного партнёра или члена семьи;
- ◆ Убийцами почти 40% всех женщин-жертв убийства оказались их интимные партнёры (сожитель, муж или бывший муж);
- ◆ 90% жертв изнасилования – женщины;
- ◆ 80% жертв сексуального насилия подвергаются насилию со стороны людей из их окружения (интимный партнёр, друг, коллега);
- ◆ Более 90% агрессоров утверждают, что их насильственная сексуальная реакция была вызвана поведением самой женщины, и не признают своей вины.

Республика Молдова несёт обязанность по защите всех находящихся на её территории лиц (включая иностранных граждан, мигрантов или беженцев) от любых агрессивных действий, в том числе осуществляемых по гендерному признаку.

## Почему стереотипы влияют на наш образ жизни?

Глубоко укоренившиеся в обществе идеи продолжают применяться для формирования общественного порядка, и их сторонники не хотят учитывать, что каждая личность имеет свой собственный жизненный опыт, какие-то свои потребности, увлечения, и, следовательно, мы все очень разные даже вне зависимости от своего пола (женского или мужского).

К сожалению, в повседневной жизни этот аспект личностных различий не учитывается: мужчину или женщину поощряют (а в ряде случаев и принуждают) к выполнению раз и навсегда определённой роли в обществе, например, женщина должна рожать детей и заниматься домашними делами, а мужчина – приносить в дом деньги.

Идея состоит в том, что этот порядок вещей не должен быть обязательным, никогда не должен навязываться ни женщинам, ни мужчинам. Достижение юридического и фактического равенства между женщинами и мужчинами является ключевым элементом предотвращения насилия в отношении женщин.

Ниже приведены наиболее распространённые гендерные стереотипы.

Стереотип	Почему так не должно быть?
<p>Основная роль женщины – растить здоровых, образованных детей, готовить еду, стирать и гладить одежду для мужа и детей.</p> <p>Место женщины – на кухне.</p> <p>Мужчина – это «второй ребёнок» в семье.</p> <p>Основная роль мужчины – финансовое обеспечение семьи, и в силу этого он освобождается от некоторых домашних дел.</p>	<p>Хотя рожать детей могут только женщины, задача по воспитанию и обучению детей возлагается на обоих родителей.</p> <p>Участие отца в воспитании наравне с матерью обеспечивает гармоничное эмоциональное развитие детей в семье. Ребёнок устанавливает здоровые отношения с родителями и узнаёт, что домашние дела не имеют гендерной принадлежности.</p>
<p>Мальчики должны проводить больше времени с отцом, потому что он мужчина. Девочки должны проводить больше времени с матерью, потому что она женщина.</p>	<p>По сути, все дети, независимо от пола нуждаются как в присутствии матери, так и в присутствии отца.</p>
<p>Мужчина – «голова» в семье (тот, кто планирует, обдумывает), а женщина – «шея» (та, кто слушает и исполняет).</p>	<p>Роли в семье и в обществе в целом должны устанавливаться в зависимости от текущих потребностей, с учётом специфики каждого члена сообщества.</p>
<p>Мужчина – сильный, не должен проявлять эмоции, потому что эмоции – признак слабости;</p> <p>Женщина – хрупкая, нуждающаяся в поддержке, и эту поддержку ей даёт мужчина.</p>	<p>Мужчина в состоянии быть сильным, но в той же степени сильной может быть и женщина. Каждый человек может быть сильным и слабым в определённые моменты своей жизни.</p> <p>Сила не является исключительно мужским качеством, так же как и слабость не является исключительно женским качеством.</p>



# Формы гендерного насилия

**Физическое насилие:** мы имеем дело с физическим насилием, когда другой человек использует физическую силу и превосходство, чтобы навязать вам свой контроль или свою волю против вашей воли. Обычно физическая агрессия проявляется в следующих действиях: удары, пощёчины, толчки, нанесение порезов, таскание за волосы, удушение, укусы, отравление любыми веществами или алкоголем, а также любые другие действия, которые могут причинить вам явные или скрытые телесные повреждения.

**Сексуальное насилие:** мы имеем дело с сексуальным насилием, когда другой человек использует физическую силу и превосходство, чтобы вступить с вами в половую связь или осуществить любой акт сексуального характера, в том числе в извращённой форме, без учёта ваших пожеланий.

Сексуальным насилием считается в том числе попытка данного лица совершить нежелательный для вас половой акт (покушение на совершение такого акта).

Сексуальное насилие – любое поведение сексуального характера, проявляющееся в заигрываниях, сексистских намеках, ласках, поцелуях, прикосновениях к интимным местам без вашего согласия или в момент, когда вы не можете выразить своё согласие.

**Психологическое насилие:** мы имеем дело с психологическим насилием, когда другой человек, используя своё превосходство, оскорбляет вас словесно или своим поведением, заставляет вас чувствовать себя униженной, беспомощной и подчинённой. Действиями, которые приводят вас в такое состояние, могут быть насмешки, оскорбления, обидные

прозвища, шантаж. К этому виду насилия также относятся ситуации, когда кто-то запрещает вам профессиональную реализацию, запрещает общаться с родными или друзьями, мотивируя это тем, что он решает за вас, что вам делать.

Бывает, что если даже агрессор не прикасается к вам, вы испытываете состояние страха и беспокойства за свою безопасность, вызванное его поведением. Бессознательно или сознательно агрессор применяет такие тактики запугивания или наказания, как демонстративная порча домашних вещей, демонстрация оружия, демонстративное жестокое обращение с домашними животными, лишение свободы действий, в том числе в общем жилище, офисе, служебном помещении и т.п., отбирание документов, удостоверяющих личность, умышленное лишение доступа к информации, другие действия с аналогичными последствиями.

### **ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:**

такое поведение направлено на осуществление контроля над вами.

Когда вопросы, важные для вашей жизни, решаете не вы, а кто-то другой решает их за вас, ваша безопасность и жизнь могут оказаться под угрозой.

Обратитесь за помощью к специалистам: это безопасно, бесплатно и конфиденциально! (см. стр. 45 *Организации, оказывающие поддержку*).

Если действие или поведение члена семьи или другого лица, навязывающего вам своё превосходство, причиняют вам душевные или физические страдания, вам необходима помощь специалиста, который поддержит вас и поможет преодолеть травму.

**Экономическое насилие:** если член семьи или другое лицо крадёт или портит ваше личное имущество (движимое или недвижимое) с целью навязать вам свою волю и контроль.

Активы или финансовые ресурсы, накопленные в семье, являются общими, и вы должны иметь к ним доступ наравне с вашим супругом. Вы должны решать, что делать с совместным имуществом, только сообща, а не в одностороннем порядке. Лишение общего имущества или денежных средств является формой экономического насилия, к которому относятся также лишение основных средств существования: пищи, лекарств, предметов первой необходимости или экономических инструментов, навязывание нежелательной, тяжёлой, вредной работы, наносящей ущерб здоровью, иные действия, причиняющие жертве физические или душевные страдания.

**Духовное насилие** происходит, когда другой человек (интимный партнёр, член семьи или другое лицо) применяет к вам запреты, ограничения, высмеивает или наказывает вас за ваши культурные, этнические, языковые или религиозные ценности с целью навязать вам систему неприемлемых лично для вас ценностей или обесценить важность удовлетворения вами своих морально-нравственных и духовных потребностей.

### **Вы должны знать:**

Когда мы говорим о гендерном насилии, мы имеем в виду насильственные действия, применяемые к жертве систематически и различными способами. Как правило, гендерное насилие представляет собой комбинацию нескольких указанных выше форм насилия.

**Например:** Если агрессор применил к вам физическое насилие, а потом угрожает применением физической силы за невыполнение каких-либо поставленных перед вами заданий, после чего вы из страха, что он приведёт свои угрозы в исполнение, позволили агрессору лишиться вас заработанного вами дохода, то речь идёт о случае комбинированного насилия – физического, психологического и экономического.

Сложность такой ситуации определяет повышенную зависимость жертвы от агрессора – физическую, эмоциональную и финансовую.

# Виды гендерного насилия

Гендерное насилие – это общая концепция. Это явление включает в себя множество сложных, тесно взаимосвязанных действий. В Схеме, приведённой ниже, представлены деяния, относящиеся к группе преступлений, которые квалифицируются как гендерное насилие.



Существуют и другие формы гендерного насилия, признанные преступлениями против женщин, практикуемые на основе традиций сообществ других стран, такие как:

- ◆ Калечащие операции на гениталиях (в странах или некоторых племенах африки)
- ◆ Принудительные браки (в ромских общинах)
- ◆ Преступления во имя чести (в мусульманских странах).

Трудно поверить, что сегодня такие случаи всё ещё происходят. По этим вопросам важно постоянно высказываться, решительно осуждая любые действия, негативно влияющие на положение женщин.

В Республике Молдова эти деяния прямо не криминализованы Уголовным кодексом. Если бы они происходили здесь, то подлежали бы наказанию в соответствии с уголовным законодательством, будучи отнесены к одному из уже существующих составов преступления: телесные повреждения/убийство, совершённое с особой жестокостью. К агрессору в этом случае обязательно было бы применено уголовное наказание.

# Насилие в семье

Насилие в семье – это форма гендерного насилия, которая возникает из-за устойчивых взглядов и представлений о ролях, непропорционально распределённых в семье между женщинами и мужчинами.

**Насилие в семье представляет собой ряд насильственных действий физического, сексуального, психологического, экономического или духовного характера, которые осуществляются агрессором с целью навязать свою волю и контроль. Эти действия могут происходить между супругами, бывшими супругами, интимными партнёрами или другими членами семьи.**

**ЖЕРТВА** – лицо, подвергшееся насилию и понесшее материальный, моральный или биологический ущерб. При жестоким обращении с жертвой все её усилия сосредоточены на том, чтобы пережить совершённые против неё акты насилия.

**АГРЕССОР** – лицо, применяющее физическую силу, использующее манипулятивные тактики с целью принуждения жертвы, навязывания ей внутри семьи своих правил и взглядов, контроля над отношениями.

В Республике Молдова субъектами насилия в семье могут быть:

- ♦ **сожители** (лица, состоящие в интимных/любовных отношениях, но не состоящие в браке);
- ♦ **супруги** (состоящие в браке);
- ♦ **бывшие супруги** (лица, состоявшие в браке, но разведённые);
- ♦ **бывшие партнёры** (лица, состоявшие в интимных/романтических отношениях, но расставшиеся);
- ♦ **родственники** (родитель, ребёнок, брат/сестра, бабушка/дедушка/внук/внучка, дядя/тётя, двоюродные братья и сёстры);
- ♦ **свойственники** (свёкр, свекровь, тесть, тёща, невестка/зять, шурин и т.д.).

Все эти лица являются субъектами независимо от того, проживают ли они вместе или порознь.

Насилие в семье представляет собой повторяющееся поведение и включает в себя различные виды агрессии, которые могут меняться с одного на другой или применяться агрессором в сочетании. Насилие может включать один эпизод или ряд действий. Чаще всего для установления контроля над жертвой агрессор использует различные тактики запугивания, угроз, лишения финансовых средств, изоляции.

### **Вы должны знать:**


- ◆ Насилие в семье подвергает вашу жизнь риску;
- ◆ Насилие в семье не прекращается после первого акта агрессии и не проходит само по себе, если его не остановить;
- ◆ Не остановленный вовремя агрессор никогда сам не прекратит жестокое обращение;
- ◆ Насилие в семье – неконструктивная модель отношений, которую дети перенимают и усваивают в семье, где они выросли;
- ◆ Насилие в семье – акт преднамеренной агрессии;
- ◆ Насилие в семье происходит потому, что агрессор сознательно выбирает агрессивное поведение, а не потому, что его провоцирует жертва;
- ◆ Опасность агрессии возрастает, когда жертва начинает действовать, чтобы защитить себя.

# ЦИКЛ НАСИЛИЯ




## ФАЗА I «Накопление напряжения»

Агрессор создаёт ситуации, которые могли бы оправдать агрессию, ищет повод для конфликта. Как правило, жертва пытается избежать насилия или, в зависимости от обстоятельств, противостоит агрессору.



## ФАЗА II «Кризис насилия»

Происходит неконтролируемый разряд напряжения через физическую или психологическую агрессию. Жертва ищет спасения.



## ФАЗА III «Медовый месяц»

Агрессор спокоен, внимателен, любезен, дарит подарки и просит прощения за агрессивное поведение. Его цель – снова подчинить себе жертву и продолжить контролировать её. Эта мирная фаза может дать жертве надежду, что на этот раз агрессор действительно изменился.



## Вы должны знать:

Если агрессора не остановить, кризисы насилия будут происходить всё чаще и интенсивнее, что может привести к тяжёлым последствиям. Агрессор может начать проявлять насилие в отношении детей или вынудить жертву задуматься о самоубийстве либо впасть в депрессию.

Находясь на территории Республики Молдова, вы имеете право на специальные меры охраны, если подверглись физическому, психологическому, сексуальному, экономическому или духовному насилию со стороны члена семьи или если существует опасность подвергнуться таким видам насилия.

## Что вы можете сделать?

- Вы можете остаться в общем жилище, и в этом случае агрессор будет обязан уйти. Вы должны знать, что вы не обязаны покидать дом, но у вас есть возможность уйти, если это обеспечит вам большую безопасность. Обязан покинуть ваш общий дом именно агрессор.
- Если дом не предоставляет вам необходимой степени безопасности, вы можете попросить инспектора сектора полиции или социальную службу помочь вам переехать во временный приют для жертв насилия в семье. Там вы получите медицинскую, социальную и психологическую помощь на определённый период времени.

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕРЫ ОХРАНЫ:

- **Незамедлительное ограничительное предписание** – акт, выдаваемый инспектором полиции, согласно которому агрессор удаляется из дома на **срок до 10 дней**.

- **Защитное предписание** – акт, выданный судьёй по заявлению жертвы или в её интересах на **срок до 90 дней**.

### КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ МЕР ОХРАНЫ:

	Незамедлительное ограничительное предписание	Защитное предписание
<b>Меры</b>	Агрессор временно покидает общее жилище Агрессор не выходит на контакт (по телефону, в мессенджерах, через третьих лиц) с жертвой и её детьми Агрессор лишается права ношения оружия	Агрессор временно покидает общее жилище Агрессор не выходит на контакт (по телефону, в мессенджерах, через третьих лиц) с жертвой и её детьми Агрессор лишается права ношения оружия Агрессор обязан вносить вклад в содержание общих детей
<b>Мониторинг</b>	Электронная система мониторинга не устанавливается	На агрессора надевается электронный браслет
<b>Период</b>	до 10 дней	до 10 дней
<b>Выдающий орган</b>	Инспектор полиции	Судья

**ВАЖНО:** Для получения мер охраны от государства необходимо выполнить следующие действия:

- Написать **заявление** о выдаче защитного предписания, указать свои персональные данные, обстоятельства, в которых произошёл акт насилия, интенсивность, продолжительность, последствия и другие обстоятельства, свидетельствующие о необходимости применения мер охраны к вам и вашим детям;
- **Зарегистрируйте заявление** в канцелярии судебной инстанции по месту вашего проживания. В течение нескольких часов с вами свяжется сотрудник судебной инстанции и сообщит время и место проведения судебного заседания;

- Судебная инстанция в течение 24 часов после получения заявления о применении мер охраны выносит **решение** об удовлетворении или отклонении заявления;
- Вы или, в зависимости от обстоятельств, члены вашей семьи можете носить **электронную систему наблюдения**, которая позволит вам проверять, соблюдает ли агрессор своё обязательство держаться на расстоянии;
- Если вы не можете обратиться в суд с заявлением, это может сделать в ваших интересах полиция. Вы также можете обратиться за помощью к службам, доступным в сообществе (см. стр. 45, *Организации, оказывающие поддержку*).

Если вы пострадали от насилия в семье или присутствовали при совершении актов насилия в семье, совершённых в отношении другого лица, **СООБЩИТЕ** о действиях агрессора по телефону экстренной помощи **112**

**МОЛЧАНИЕ** побуждает агрессоров к продолжению применения насилия. Чтобы узнать о том, как подать жалобу, см. стр. 35, *Как вы можете заявить о гендерном насилии в Республике Молдова*.

### **Деяние насилия в семье предполагает:**

- Жестокое обращение или иные насильственные действия, повлекшие **незначительные телесные** повреждения,
- Жестокое обращение, иные насильственные действия, причинение **лёгкого** телесного повреждения или иного лёгкого вреда здоровью,
- Изоляция, запугивание с целью навязывания жертве своей воли или контроля,
- Лишение финансовых средств, в том числе лишение основных средств существования, неоказание помощи в случае, если жертве были причинены лёгкие телесные повреждения или иной лёгкий вред здоровью.

## За насилие в семье агрессор может быть подвергнут санкциям или наказанию в виде следующих мер:

- Неоплачиваемый труд в пользу общества на срок от 40 до 240 часов,
- Арест за правонарушение на срок от 7 до 15 дней, или
- Лишение свободы на срок от 6 месяцев до 15 лет, в зависимости от тяжести преступления.

### Вы должны знать:

За насилие в семье агрессора не могут обязать уплатить денежный штраф. Штраф в качестве наказания за данный вид преступления не предусмотрен.

Если был наложен штраф, это значит, что к агрессору было применено другое наказание, а не наказание за акт насилия в семье.

Вы имеете право знать, за что именно наложено наказание на агрессора, и, если вы с ним не согласны, оспорить решение констатирующего субъекта.

### Ваши гарантии:

- ◆ Заявить о преступлении (см. стр. 35, *Как вы можете заявить о гендерном насилии в Республике Молдова, как именно вы можете это сделать*)
- ◆ Воспользуйтесь специальной программой защиты или мерами охраны (см. стр. 10, *Меры охраны*)
- ◆ Потребовать возмещения морального/материального или биологического ущерба (см. стр. 22, *Серьезные последствия, как именно вы можете это сделать*)
- ◆ Составьте Индивидуальный план безопасности (см. стр. 23, *Ваш план безопасности*)

# Сексуальное насилие

Сексуальное насилие – это форма гендерного насилия, определяющая совокупность насильственных действий сексуального характера, направленных против кого-либо из-за его гендерной идентичности.

## Вы должны знать:

Существует ряд актов сексуального запугивания, которые часто можно распознать в сочетании с другими формами насилия, например, психологическое или духовное насилие:

- ◆ Ваш партнёр запрещает вам использовать методы контрацепции;
- ◆ Ваш партнёр или другое лицо без вашего согласия навязывает вам убеждение о том, что у вас должно быть много детей;
- ◆ Ваш партнёр или третье лицо фотографирует вас, интимные части вашего тела без вашего согласия или ведома;
- ◆ Ваш партнёр или третье лицо снимает половой акт без вашего ведома;
- ◆ Любые формы сексуальной эксплуатации.

Предоставление без вашего согласия информации о вашей личной жизни, в том числе распространение интимных видео или фотографий, является преступлением, носящим характер покушения на неприкосновенность вашей частной жизни.

**ВНИМАНИЕ:** Избегайте отправки видео- или фотоизображений интимных частей вашего тела кому бы то ни было (включая вашего интимного партнёра) через интернет или онлайн. Вы легко можете оказаться жертвой шантажа со стороны лица, в руки которого попала эта информация.

**Изнасилование** – половое сношение с применением физического или психического принуждения лица либо с использованием невозможности защитить себя или выразить свою волю.

**Насильственные действия сексуального характера** – удовлетворение полового влечения в извращённых формах, совершаемое с применением физического или психического принуждения лица либо с использованием невозможности защитить себя или выразить свою волю.

Изнасилование и насильственные действия сексуального характера **наказываются лишением свободы на срок от 3 до 20 лет.**

**Внимание:** Согласно законодательству Республики Молдова половые сношения с лицом, не достигшим 16-летнего возраста, запрещены, даже если это лицо выразило своё согласие.

**ТАКИЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ НАКАЗЫВАЮТСЯ ЛИШЕНИЕМ СВОБОДЫ НА СРОК ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ.**

**Сексуальное домогательство** – физическое, вербальное или невербальное поведение, ущемляющее достоинство личности либо создающее неприятную, враждебную, подавляющую, унижительную, дискриминационную или оскорбительную обстановку с целью вынуждения лица к половому сношению или иным нежелательным действиям сексуального характера, совершённое путем угроз, принуждения, шантажа.

Наказывается:

- Лишением свободы на срок до 3 лет,
- Штрафом от 650 до 850 условных единиц,
- Неоплачиваемым трудом в пользу общества.

Если акт сексуального домогательства осуществляется из соображений предубеждения, применяется более серьёзное наказание.

## **В определённых ситуациях, например, когда:**

- ◆ вас кто-то трогает или ласкает против вашей воли;
- ◆ половой акт снимается без вашего ведома;
- ◆ ваше тело или определенные части вашего тела фотографируются/снимаются на видео без вашего ведома или возможности выразить своё несогласие;
- ◆ вам обещают или даже предлагают за это вознаграждение.
- ◆ вы можете растеряться и не знать, что делать.

Все эти действия являются формами сексуального насилия.

## **Важно:**

Вы можете подать заявление о выдаче защитного предписания, если такие действия были совершены членом семьию.

## **Половой акт происходит против вашей воли, когда:**

- У вас не спросили согласия и принудили к вступлению в сексуальные отношения;
- Вы отказались, а партнёр/агрессор настоял на своём и принудил вас к сексу;
- Вы не можете выразить свои пожелания (находитесь в состоянии опьянения, имеете ограничение возможностей, болеете, являетесь несовершеннолетней, находитесь в определённом физическом состоянии, к вам применяются угрозы и т.д.);
- Вы прямо выразили, чего именно вы хотите, или упомянули, чего не хотите, но сексуальный акт произошёл без учёта партнёром/агрессором ваших пожеланий. Например, вы согласились на традиционный половой акт, а во время акта ваш партнёр решил перейти к сексуальному акту в извращённой форме.

## Ваши гарантии:

- ◆ Заявить о преступлении (см. стр. 20, *Как вы можете заявить о гендерном насилии в Республике Молдова, как именно вы можете это сделать*)
- ◆ Воспользуйтесь специальной программой защиты или мерами охраны (см. стр. 17, *Меры охраны*)
- ◆ Потребовать возмещения морального/материального или биологического ущерба (см. стр. 38, *Серьёзные последствия, как именно вы можете это сделать*)
- ◆ Составьте индивидуальный план безопасности (см. стр. 40, *Ваш план безопасности*)



# Торговля людьми

Это незаконная деятельность, посредством которой одни лица получают прибыль от контроля и эксплуатации других. Это преступное деяние осуществляется в несколько этапов, чтобы жертва не осознала, что попала в сеть торговли людьми.

Действия, с помощью которых торговец людьми может осуществить свой план:

## ВЕРБОВКА

начальный этап, заключающийся в **заманивании жертв в сеть торговли людьми**. Потенциальную жертву необходимо обмануть путём различных действий со стороны торговца людьми, таким образом, чтобы она не сообразила, какова цель этих действий. (Пример: Почти идеальный человек появляется из ниоткуда в вашей жизни, не зная вас, боготворит вас и говорит, что вы прекрасны и вас нужно вывести в большой мир. Он обещает вам чудесный отдых и дорогие подарки, даёт деньги на расходы, поддерживает ваших родителей). Как только жертва достигает пункта назначения, вербовщик исчезает из её жизни так же легко, как и появился в ней, отрезая любые контакты.

## ПЕРЕВОЗКА

людей из страны отправления в страну назначения осуществляется по определённым маршрутам.

## ПРОДАЖА

людей происходит по месту назначения, без ведома жертв, которые становятся «собственностью» их покровителей. Внешний вид и возраст определяют цену продажи.

## ЗАХВАТ И ЭКСПЛУАТАЦИЯ

в большинстве случаев жертвы осознают, что их продали, только тогда, когда их захватывают и эксплуатируют, и эта стадия характеризуется удерживанием в хорошо изолированных, закрытых местах; полным отсутствием возможности связаться с близкими (документы, удостоверяющие личность, мобильные телефоны, другие вещи изымаются), жестоким обращением: изоляцией, изнасилованиями, совершёнными одним или несколькими лицами, унижением, угрозами и в некоторых случаях – убийством.

## Некоторые методы вербовки:

- ◆ **Loverboy** – симпатичный, хорошо одетый человек, который выглядит обеспеченным, ни с того ни с сего предлагает избавить вас от бедности, в которой вы живёте, не требуя ничего взамен.
- ◆ **Очень выгодные предложения по трудоустройству** (официантка, танцовщица, массажистка и т. д.).
- ◆ **Занятия проституцией в тех странах, где она легализована** – торговец предлагает вам заняться проституцией в стране, где она легализована, уверяя вас, что вы будете находиться под защитой.
- ◆ **Видеочат** – такое предложение поступает вначале для отвода глаз, чтобы потом принудить жертву к участию в изготовлении порнографических материалов или к проституции.
- ◆ **Экскурсия/отдых** – потенциальной жертве делается выгодное предложение отправиться в путешествие в определённую страну, либо вербовщик приглашает её на любовное свидание в своей стране.

## Научитесь определять признаки подозрительного поведения человека, который давит на вас, чтобы вы согласились на его предложение:

- Кто-то предлагает бесплатно оформить вам документы или принять вас на работу. Опасность заключается в формировании «**материального/морального долга по отношению к этому лицу**». Будьте осторожны: даже если человек не скажет вам об этом прямо, потом он обязательно намекнёт, что помог вам, и вы ему должны.
- Торговцы людьми ищут уязвимых лиц – изолированных от общества, одиноких, выходцев из социально незащищённых семей или из категории социально уязвимых лиц, людей, переживающих в данный момент сложные эмоциональные состояния. Почему? Уязвимость делает человека слабым и зависимым от ресурсов для выживания.

## Торговцы преследуют свою цель

Целью обычно является получение финансовой выгоды за счёт различных форм эксплуатации людей:

- коммерческая или некоммерческая сексуальная эксплуатация;
- эксплуатация посредством принудительного труда или оказания услуг;
- попрошайничество;
- присвоение пособий, материальной помощи или социальных выплат;
- незаконное использование в медицинских или научных тестах или экспериментах;
- рабство;
- изъятие органов, тканей и/или клеток человека;
- использование женщины в качестве суррогатной матери;
- использование женщины в репродуктивных целях.

## Манипуляции и запугивание, которые используют торговцы людьми:

- имитация фиктивной финансовой задолженности, удержание в подчинении с целью возврата долга;
- конфискация документов, удостоверяющих личность;
- применение насилия или угроза его применением к жертве или её семье, угроза выдачи властям страны, где находится жертва, в случае незаконного пребывания;
- шантаж;
- похищение;
- кража, сокрытие, порча или уничтожение документов;
- угроза разглашения конфиденциальной информации семье жертвы или другим лицам;
- обман/мошенничество;
- злоупотребление уязвимым положением или злоупотребление властью.

### **Важно:**

Даже если жертва выразила своё согласие на предложенное ей участие в противоправных действиях, эти действия всё равно будут признаны торговлей людьми.

Торговля людьми наказывается лишением свободы на срок от 6 до 20 лет с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок от 2 до 5 лет.

### **Важно знать:**

- ◆ Жертва торговли людьми освобождается от уголовной ответственности за совершённые ею преступления в связи с данным процессуальным качеством;
- ◆ Жертва торговли людьми автоматически пользуется бесплатными медицинскими, психологическими, социальными и юридическими услугами.

# Незаконное лишение свободы

В Республике Молдова каждая личность пользуется неприкосновенностью. Никто не имеет права лишать вас свободы.

Незаконное лишение свободы – деяние, грубо нарушающее неприкосновенность личности и выражающееся в лишении жертвы возможности свободного перемещения, свободного выбора места пребывания, общения с другими лицами в любое время и любым способом, осуществлённое путём изоляции жертвы в месте её постоянного или временного пребывания, куда она прибыла добровольно, без её перемещения из другого места.

## Важно знать:

- ♦ Вас могут лишить свободы передвижения путём необоснованного физического ограничения, физической изоляции против вашей воли в таких помещениях, как туалет, ванная комната, балкон, офис и т.д., не обязательно в жилом помещении;
- ♦ Лишением свободы передвижения считается и ситуация, когда вы едете самостоятельно к месту жительства агрессора или в место, где была назначена встреча. Необходимо учитывать момент, когда именно вы изъявили желание о том, чтобы вас отпустили.

## Незаконное лишение свободы

Наказывается лишением свободы на срок от 6 месяцев до 12 лет или неоплачиваемым трудом в пользу общества на срок от 120 до 240 часов.

# Незаконное производство аборта

В Республике Молдова производство аборта при сроке беременности до 12 недель разрешено законом. Государством предусмотрены методы добровольной хирургической контрацепции, которые могут быть выполнены только по желанию заявительницы и на основе её информированного согласия.

## Под незаконным производством аборта понимается прерывание беременности:

- при сроке беременности более 12 недель при отсутствии медицинских показаний, установленных Министерством здравоохранения;
- при наличии у потерпевшей медицинских противопоказаний к осуществлению подобной операции;
- в антисанитарных условиях;
- лицом, не имеющим специального высшего медицинского образования;
- за пределами медицинских учреждений или врачебных кабинетов, имеющих разрешение на эту деятельность;
- повлекшее по неосторожности причинение тяжкого или средней тяжести телесного повреждения или иного тяжкого или средней тяжести вреда здоровью;
- повлекшее по неосторожности смерть потерпевшей.

Незаконное производство аборта наказывается лишением свободы на срок от 1 до 6 лет, с лишением или без лишения права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до 5 лет.

# Незаконное осуществление хирургической стерилизации

Принудительная хирургическая стерилизация запрещена в Республике Молдова. Это незаконное деяние представляет собой хирургическое вмешательство для обратимого или необратимого лишения лица (успех обратимого вмешательства не может быть гарантирован) его репродуктивной функции.

## Цель:

Чаще всего целью, которую преследует врач, является лечение заболеваний мочеполовой сферы, профилактика и предотвращение определённых заболеваний.

Незаконное осуществление хирургической стерилизации оказывает серьёзное влияние на психоэмоциональное и физиологическое состояние подвергшегося стерилизации лица. Это существенно затрагивает жизнь жертвы, так как она не может в полной мере реализовать свои физиологические потребности для достойной жизни.

Данное деяние наказывается лишением свободы на срок от 3 до 6 лет.

# Осуществление искусственного оплодотворения или имплантации эмбриона без согласия пациентки

В Республике Молдова искусственное оплодотворение или имплантация эмбриона разрешены законом и проводятся в клиниках, получивших разрешение на эту деятельность. Решение о проведении искусственного оплодотворения или имплантации эмбриона принимает пациентка.

## Осуществление искусственного оплодотворения без согласия пациентки наказывается

- ◆ Штрафом в размере 650 У.Е. или
  - ◆ Неоплачиваемым трудом на срок 150-240 часов
- слишением в обоих случаях права занимать определённые должности или осуществлять определённую деятельность на срок до 3 лет.

### Ваши гарантии:

- ◆ Заявить о преступлении (см. стр. 20, *Как вы можете заявить о гендерном насилии в Республике Молдова, как именно вы можете это сделать*)
- ◆ Воспользоваться специальной программой защиты или мерами охраны (см. стр. 17, *Меры охраны или см. стр. 33 Меры охраны для жертв, не состоящих в родстве с агрессором*)
- ◆ Потребовать возмещения морального/материального или биологического ущерба (см. стр. 38, *Серьёзные последствия, как именно вы можете это сделать*)
- ◆ Составьте индивидуальный план безопасности (см. стр. 40, *Ваш план безопасности*).



## Меры охраны для жертв, не состоящих в родстве с агрессором

В Республике Молдова механизм защиты для жертв насилия предусмотрен в Законе № 105 от 16.05.2008 г. и в Уголовно-процессуальном кодексе.

Если вашей жизни, физической неприкосновенности, свободе или имуществу угрожает опасность в результате подачи заявления о преступлении, вы имеете право на защиту со стороны государства, даже если агрессор не является членом семьи.

Для того, чтобы воспользоваться защитой со стороны государства, должны быть соблюдены следующие условия:

- Жертва пользуется мерами охраны в рамках уголовного процесса, возбуждённого в связи с действиями, совершёнными в отношении жертвы.
- Жертва должна сотрудничать с органом уголовного преследования в розыске преступника.
- Деяние, совершённое агрессором, должно быть тяжким, особо тяжким или чрезвычайно тяжким.

## Программа защиты:

Срочные меры	Меры защиты
<ul style="list-style-type: none"><li>◆ наблюдение с помощью аудио/видео средств;</li><li>◆ временное размещение в безопасном месте;</li><li>◆ защита при передвижении или ограничения на передвижение;</li><li>◆ выдача специальных средств индивидуальной защиты (активной и пассивной).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ защита идентификационных данных;</li><li>◆ заслушивание с применением специальных методов;</li><li>◆ изменение места жительства или места работы либо учёбы;</li><li>◆ изменение личности, изменение внешности;</li><li>◆ установка сигнализации по месту жительства или месту пребывания;</li><li>◆ изменение номера телефона;</li><li>◆ обеспечение сохранности имущества.</li></ul>

### Каким образом назначаются эти меры:

- Орган уголовного преследования, прокурор или судебная инстанция обязаны незамедлительно принять решение о применении программы защиты в отношении жертвы, если ей угрожает опасность.
- Жертва имеет право запросить применение мер охраны, обратившись в указанные выше инстанции.
- Применение мер охраны назначается мотивированным постановлением прокурора или судебной инстанции.

## Как вы можете заявить о гендерном насилии

В Республике Молдова насилие, независимо от его формы, уровня или интенсивности, запрещено законом и подлежит наказанию. Это означает, что в случае обнаружения акта насилия или получения заявления о нём правоохранительные органы обязаны оперативно отреагировать, чтобы предотвратить дальнейшие акты насилия, собрать доказательства и как можно скорее привлечь агрессора к суду для назначения наказания.

Если вы стали жертвой гендерного насилия, обратитесь за помощью, позвонив по номеру **112**.

- Попросите вмешаться **полицию**, чтобы остановить насилие и привлечь агрессора к ответственности,
- Попросите вмешаться **социальную службу**, если вам необходимо убежище или временное размещение для вас или ваших детей, чтобы находиться в безопасности;
- Попросите отреагировать **службу медицинской помощи**, если вам нужна медицинская помощь.

Подайте **жалобу** и убедитесь, что она была должным образом зарегистрирована в правоохранительных органах. Подтверждением получения вашей жалобы является **регистрационный номер**, сообщённый вам представителем правоохранительного органа, который принял вашу жалобу.

Территориальный Инспекторат Полиции и Прокуратура по месту вашего проживания или по месту совершения деяния являются органами, обладающими компетенцией по приёму жалоб, сбору информации о факте насилия, сбору доказательств и передачи дела судье.

## Что происходит после подачи жалобы?

У органа уголовного преследования есть в распоряжении до 30 дней для проведения следственных мероприятий и уголовного разбирательства для квалификации вашего заявления либо как преступления, предусмотренного Уголовным кодексом Республики Молдова, либо как правонарушения, предусмотренного Кодексом Республики Молдова о правонарушениях.

В течение этого периода с вами может связаться **офицер по уголовному преследованию** (следователь) или **прокурор** с предложением дать показания либо пройти судебно-медицинскую экспертизу или психологическую оценку для определения формы насилия, которому вы подверглись, тяжести телесных повреждений и вреда, причинённого травмирующим событием.

В этом судебном процессе (уголовном или правонарушительном) Вы будете иметь процессуальный статус потерпевшего или пострадавшей стороны, и это значит, что вы бесплатно можете воспользоваться следующими процессуальными правами::

- ◆ получить помощь адвоката, оказывающего бесплатную юридическую помощь;
- ◆ воспользоваться мерами охраны, предусмотренными законодательством;
- ◆ быть заслушанной в особых условиях, при которых ваша личность будет анонимизирована в целях безопасности;
- ◆ выступить с заявлениями или разъяснениями;
- ◆ представить имеющиеся у вас документы или констатирующие акты, связанные со случаем насилия;

- ◆ получать информацию о результатах следственных действий в результате подачи жалобы;
- ◆ знакомиться с материалами уголовного дела или дела о правонарушении;
- ◆ получать информацию о возбуждении уголовного дела;
- ◆ получить возмещение ущерба, причинённого актами насилия;
- ◆ во время всех следственных действий, включая закрытые заседания, пользоваться сопровождением доверенного лица и своего адвоката;
- ◆ подать жалобу на действия органа уголовного преследования в случае несогласия с его действиями;
- ◆ оспаривать процессуальные акты в вышестоящей судебной инстанции;
- ◆ представлять возражения на решения правоохранительных органов;
- ◆ получить назад похищенное агрессором личное имущество;
- ◆ участвовать в этапе судебного разбирательства, подавая заявления против агрессора;
- ◆ не подписывать документы или акты, с которыми вы не согласны.

За ложный донос, ложные показания или злостное уклонение от дачи показаний в качестве потерпевшего может наступить уголовная ответственность согласно статьям 311, 312 и 313 Уголовного кодекса РМ.

Агрессор подлежит наказанию, применяемому на основании доказательств, собранных только судьей и только согласно окончательному и вступившему в законную силу судебному решению, вынесенному в ходе справедливого и в равной степени доступного для вас судебного разбирательства.

# Последствия гендерного насилия

Абсолютно любая форма насилия из перечисленных выше влечёт за собой **физические и душевные страдания, а также затраты на реабилитацию и лечение.**

## Вы должны знать:

Если вы подверглись гендерному насилию, вы можете потребовать от агрессора возместить моральный, биологический или имущественный ущерб, причинённый вам насильственными действиями.

- **Моральный ущерб** означает любое физическое или душевное страдание, причинённое вам в результате физического, психологического, сексуального, экономического или духовного насилия и повлиявшее на качество вашей жизни.
- Если в результате насилия, которому вы подверглись, вашему телу нанесены увечья (вы лишились определённой части тела или органа), то вам причинён **биологический ущерб**.
- **Имущественный ущерб** включает в себя все расходы, которые вы понесли или понесёте в связи с лечением или восстановлением имущества, повреждённого актом насилия.

## Вы должны знать:

Утрата биологической функции зачатия и деторождения в результате насилия, которому вы подверглись, также считается биологическим ущербом, за который вы можете требовать компенсации.

Для получения полной и разумной **компенсации** вам необходимо выполнить несколько шагов:

- Обратитесь в полицию и запросите вмешательство правоохранительных органов по телефону 112.
- Агрессор должен понести ответственность за акт агрессии. В этом смысле необходимо окончательное, вступившее в законную силу судебное решение, которым установлена его вина и определено для него наказание.
- Телесные повреждения, а также тяжесть телесных повреждений должны быть установлены только на основании заключения судебно-медицинской экспертизы, выданного Центром судебной медицины по месту жительства. Судебный эксперт должен оценить тяжесть телесных повреждений на основании утверждённого на национальном уровне регламента.
- Душевные страдания, причинённые в результате физического, сексуального, психологического, экономического насилия, устанавливаются в заключении о психологической оценке/психологической экспертизе, составленном профессиональным психологом.
- Материальный ущерб, в который входят расходы, понесённые в связи с лечением или восстановлением повреждённого движимого или недвижимого имущества, может быть подтверждён квитанциями, чеками, договорами, документами или заключениями констатирующего субъекта;
- Снимки, видео- или аудиоматериалы могут служить для установления факта совершения агрессии, подтверждения личности сторон – жертвы и агрессора.
- Если вы являетесь жертвой гендерного насилия, вы должны подать в судебную инстанцию заявление о возмещении морального, имущественного или биологического ущерба с указанием размера компенсации.

В Республике Молдова вы можете запросить бесплатную юридическую консультацию для подготовки заявления и пакета документов для обращения в судебную инстанцию. См. стр. 44, Организации, оказывающие поддержку.

## Ваш план безопасности

Если вы подвергаетесь или подверглись гендерному насилию, вам может помочь составление **плана безопасности**.

Конечно же, тяжело допустить для себя мысль, что именно с вами может случиться гендерное насилие. Размышлять об этом может быть не совсем приятно. Однако информированный человек гораздо лучше подготовлен к тому, чтобы избежать или преодолеть опасность.

### Вы должны знать:

- ◆ Беспокоиться о собственной безопасности – естественная потребность человека.
- ◆ Задавать вопросы и искать ответы, которые вас успокоят, – естественная потребность человека.
- ◆ Просить предоставить более подробную информацию и настаивать на обеспечении своей безопасности – естественная потребность человека.
- ◆ Торговля людьми, сексуальная эксплуатация и насилие в семье – это формы гендерного насилия, которые в большинстве случаев поначалу незаметны. Они возможны благодаря подчинённому положению, в котором находится жертва.

Будет намного труднее попросить о помощи, если вы оказались в неволе или в физической, психологической либо экономической зависимости от другого лица.

Тщательно проанализируйте любое предложение, которое вы получаете. Прежде чем принять любое предложение, подумайте, не будет ли это угрожать вашей безопасности, особенно если:

- незнакомый вам человек просит вас показать удостоверение личности;



- он даёт трудновыполнимые обещания, например, «будешь работать мало, а денег получишь много»;
- предлагает вам встретиться в неизвестном для вас месте, подальше от людей, тайком;
- просит вас отправить ему свои фото, фотографии своего тела или фотографии сексуального характера;
- предлагает вам подпольные способы заработка или выезда за границу, призывает вести скрытный образ жизни.

Опасные ситуации можно замаскировать красивыми историями.

По этим причинам мы рекомендуем вам думать в первую очередь о себе, о своей жизни и своей безопасности в момент, когда вы обдумываете, принять ли какое-либо сомнительное предложение.

Если вы испытываете искушение согласиться на такое предложение, неплохо составить план безопасности, который можно применить, если вы окажетесь в неволе или станете жертвой.

Если вы были или являетесь жертвой гендерного насилия, обратитесь за помощью.

Насилие – это травма, которая оставляет последствия.

В одиночку справиться с этой травмой сложно, и даже лучшим специалистам нужны специалисты для преодоления собственных травм.

Услуги являются конфиденциальными; вы можете попросить о помощи в разработке первичного плана безопасности, если вы пока что не настроены предпринимать другие действия.

### **Шаги, которые вы можете предпринять для своей безопасности:**

- узнайте как можно больше о явлении гендерного насилия, насилия в семье, сексуального насилия или торговли людьми;

- обращайтесь за помощью к профессионалам: юристам, психологам, социальным ассистентам и т.д.;
- если вы решили уйти от агрессора, для целей вашей безопасности уход должен быть подготовлен таким образом, чтобы он не догадывался, что вы хотите уйти;
- готовьте багаж с одеждой и личными вещами постепенно и незаметно, а когда агрессор будет отсутствовать, передайте багаж доверенному лицу.

### Чтобы не стать жертвой сети торговли людьми:

- избегайте общения с людьми, которые делают нереалистичные предложения, пытаются различными способами изолировать вас от семьи, друзей и т.д.
- не принимайте никаких приглашений от неизвестных или подозрительных лиц.
- если вам всё же необходимо встретиться с этим человеком, определите место встречи сами. Настаивайте на том, чтобы это было общественное место (кафе, ресторан, аптека, магазин, заправочная станция и т.д.). Не принимайте приглашения прийти в уединённое место.
- важно иметь рядом надёжного человека. Расскажите о своей ситуации доверенному лицу (другу, родителю, родственнику), которое, как вы думаете, поддержит вас, и будьте с ним постоянно на связи. Составьте с ним совместный план на случай, если вы не сможете написать или ответить на сообщение. Договоритесь, что он будет делать, если потеряет с вами связь.
- расскажите другим о том, что с вами происходит. Будьте активнее, участвуйте в профилактических акциях, информируйте других лиц об этом явлении. Присоединяйтесь к группам, которые продвигают подобные идеи. Будучи частью группы, вы менее уязвимы для агрессора. Избегайте изо-

ляции. Находясь в изоляции, человек подвергается большому риску быть вовлечённым в ту или иную форму жестокого обращения.

### **Сохранность удостоверяющих личность и других документов:**

- храните документы в надёжном и доступном для вас месте;
- не передавайте оригиналы своих документов на хранение другим лицам;
- отсканируйте акты или документы и сохраните их в онлайн-формате.

### **Сохранность багажа:**

- место хранения багажа должно быть безопасным и легкодоступным для вас;
- не принимайте никаких пакетов, сумок или других вещей от кого бы то ни было с целью их хранения у себя, пока не убедитесь, что эти вещи не являются опасными, запрещёнными или были орудием совершения преступлений.

### **Сохранность денег, ценных вещей:**

- храните банковские карты в надёжном месте;
- храните пароли отдельно от банковских карт;
- не пересылайте фотографии банковской карты другим лицам;
- не храните фотографии своей банковской карты или банковские реквизиты в телефоне, не защитив их паролями и т.д.;
- в случае утери карты позвоните в банк для её аннулирования;
- составьте опись ценных вещей и передавайте их на хранение только с получением расписки от лица, принявшего их на хранение, заверенной его подписью.

### Онлайн-безопасность:

- периодически перезагружайте телефон, ноутбук, компьютер или другое устройство;
- попросите IT-специалиста провести диагностику устройства, чтобы проверить, не установлена ли в нём программа онлайн-слежки;
- смените пароли личных адресов электронной почты, учётных записей в социальных сетях, если вы считаете, что злоумышленник может их взломать и использовать;
- откажитесь от своего старого телефона или любого другого устройства, если вы подозреваете, что агрессор мог установить в нём систему электронной слежки.

**Любое лицо, пострадавшее от гендерного насилия, нуждается в поддержке и специализированной помощи. Если вы знаете кого-то, кто стала жертвой гендерного насилия и нуждается в помощи, пожалуйста, передайте ей эту брошюру и посоветуйте обратиться за помощью к специалисту. Гендерное насилие влечёт за собой серьёзные последствия. Иногда они могут быть фатальными. Иногда может оказаться слишком поздно.**

## Организации, оказывающие поддержку

Регион	Название	Вид услуг	Контакты
Кишинэу	Центр по правам женщин	Юридические Психологические Социальные Экономические	Бесплатная телефонная линия: 0 8008 0000 Тел.: +373 22 811 999 Моб.: +373 68 855 050 e-mail: office@cdf.md
	Международный центр La Strada	Юридические Психологические	Телефон доверия для женщин и девушек 0 8008 8008
	Центр помощи и защиты жертв муниципия Кишинэу	Временное убежище Психологические Социальные	Тел.: +373 22 927 174 e-mail: protected_team@cap.md
	Приют "Casa Mărioarei"	Временное убежище Психологические Социальные Юридические	Тел.: +373 22 725 861 e-mail: cmarioarei@gmail.com
Бэлць	АО „Onoarea și Dreptul Femeilor Contemporane”	Психологические Социальные	Тел.: +373 231 70 778 +373 79 055 616 e-mail: olgapatlati@mail.ru
	Университетская юридическая клиника	Юридические	Тел.: +373 79014477
	АО „Centrul de Criză Familială” SOTIS	Временное убежище Психологические Социальные	Тел.: +373 231 92 541 e-mail: ccf.sotis@gmail.com
Дрокия	Центр помощи и консультирования для жертв насилия в семье „Ariadna”	Психологические Социальные Экономические	Тел.: +373 252 20 308 Моб.: +373 79 000 118 e-mail: cm_ariadna@yahoo.com
Окница	Центр социальной помощи женщинам и семье „Stimul»	Психологические Социальные	Тел.: +373 60 165 416, +373 69 538 496 e-mail: moldovastimul@inbox.ru

Сорока	Многофункциональный центр "Baștina", в том числе для жертв насилия в семье	Временное убежище Социальные Психологические	Тел.: +373 69 882 183
	Центр ресурсов для молодёжи „Dacia”	Социальные Медицинские Юридические	Тел.: +373 230 236 19 e-mail: crt.dacia@gmail.com
Унгень	Центр социальной помощи семье и ребёнку CREDO	Социальные Психологические	Тел.: +373 236 262 01
Хынчешть	Материнский центр „Pro-Femina”	Временное убежище Социальные Психологические	Тел.: +373 269 233 64 e-mail: profemina.2009@mail.ru
Кэушень	Материнский центр „Pro Familia”	Временное убежище Социальные Психологические	Тел.: +373 243 269 75; +373 243 268 35; +373 243 26 721 e-mail: profamilia2006@gmail.com
Кагул	Материнский центр	Временное убежище Социальные Психологические	Тел.: +373 299 440 80 e-mail: centru-maternal.cahul@mail.ru
Кирсова	Региональный центр реабилитации жертв насилия в семье	Временное убежище Социальные Психологические	Тел.: +373 68 436 085 e-mail: centrul.reabilitare.victimelor@gmail.com
Тирасполь	Центр развития и поддержки гражданских инициатив «РЕЗОНАНС»	Социальные Медицинские Юридические	Моб.: +373 533 444 11 e-mail: civicinitiatives@gmail.com
	Центр социально-правовых инноваций «Женские инициативы»	Юридические Психологические Социальные	Тел.: +373 533 527 64 e-mail: jenskieinitsiativi@mail.ru
	АО „Interacțiune”	Юридические Психологические Социальные	Тел.: 80099800 e-mail: interaction2002@mail.ru



